

Pracownia Endoskopowa

Przygotowanie do kolonoskopii z zastosowaniem środka przeczyszczającego
CITRAFLEET DAWKA DZIELONA (przeczytaj 7 dni przed badaniem)

Dobre przygotowanie jest warunkiem koniecznym przeprowadzenia w pełni wartościowego badania endoskopowego.

Właściwe przygotowanie się do kolonoskopii umożliwi dokładniejsze i bezpieczniejsze wykonanie badania.

Prosimy o uważne przeczytanie i zastosowanie się do zaleceń opisanych w tej ulotce, umożliwi to dobre przygotowanie jelita i zagwarantuje endoskopię wysokiej jakości.

- Od około tygodnia przed badaniem nie spożywać – owoców pestkowych, zwłaszcza z drobnymi pestkami (kiwi, winogrona, pomidory, itp)!!
- Jelito musi być dobrze oczyszczone, wtedy uzyskany obraz będzie wyraźny!
- W tym celu w przeddzień badania (cały dzień) i w dniu badania do momentu zakończenia kolonoskopii nie należy spożywać żadnych posiłków.
- Dopuszczalna jest dieta płynna - picie jedynie płynów niegazowanych, klarownych w dowolnej ilości do godzin popołudniowych w przeddzień badania (zupy całkowicie płynne, klarowne, bez dodatków np. całkowicie czysty rosół bez makaronu, bez warzyw), woda mineralna niegazowana w dowolnych ilościach także w godzinach popołudniowych.
- **W przeddzień badania około godziny 12.00 zażyć 2 tabletki Bisacodylu (opcja u pacjentów z zaparciem).**
- **Od około godz. 18:00 należy rozpuścić 1-szą saszetkę CITRAFLEETU w szklance wody i wypić, następnie wypić min. 2 litry wody niegazowanej (w ciągu 2 godzin tzn. 1 szklankę wody co ok. 15 minut). W trakcie picia wody należy dodatkowo spożyć doustnie, wsypując proszek do jamy ustnej dwie saszetki granulatu Espumisan Easy np. przed rozpoczęciem każdego litra wody. Należy się następnie spodziewać licznych, wodnistych wypróżnień i potraktować to jako efekt pożądany przygotowania jelita do badania.**
- **W dniu badania należy rozpuścić 2-gą saszetkę CITRAFLEETU w szklance wody i wypić, następnie wypić min. 2 litry wody niegazowanej (w ciągu 2 godzin tzn. 1 szklankę wody co ok. 15 minut). W trakcie picia wody należy dodatkowo spożyć doustnie, wsypując proszek do jamy ustnej dwie saszetki granulatu Espumisan Easy np. 1 saszetkę przed rozpoczęciem każdego litra wody. Należy się następnie spodziewać licznych, wodnistych wypróżnień i potraktować to jako efekt pożądany przygotowania jelita do badania. Picie dawki płynów w dniu badania**

należy zakończyć min. 3 godzin przed zaplanowaną kolonoskopią (dotyczy badania w znieczuleniu i bez).

Przykład: kolonoskopia o godzinie 11.00 odejmij 5 godzin (2 godziny na wypicie środka czyszczącego CITRAFLEET i 2 litrów wody + 3 godziny bez picia czegokolwiek) tzn. zaczynamy przygotowanie o 6.00 (11.00 - 5 godzin = 6.00).

Przykład drugi: godzina badania 8.00 (8.00 - 5 godzin = 3.00 zaczynamy przygotowanie o trzeciej nad ranem).

- Bez względu na porę badania powinno się przyjąć rano, w dniu badania regularnie przyjmowane leki (nasercowe,przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe i inne) popijając wodą.

Tydzień przed badaniem postaraj się nie spożywać owoców, warzyw tzw. drobnopestkowych (kiwi, pomidory, winogrona itp.) oraz pieczywa z pestkami , gdyż pestki mogą długo zalegać w jelicie grubym i nie zostać wypłukane pomimo właściwego zastosowania się do powyższych zaleceń wyczyszczenia jelita do badania.

Powyższe zalecenia powinny być szczególnie dokładnie przestrzegane przez pacjentów z zaparciami!

W przypadku **cukrzycy (tabletki, insulina)** lub przyjmowanych leków przeciwpłytkowych (np. **Acard, Polocard, Polopiryna , Ticlopidyna, Plavix i innych odpowiedników**) lub przeciwkrzepliwych (np. **Sintrom, Acenocumrol, Pradaxa, Xarelto i innych odpowiedników**) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie, który może przejściowo odstawić lek, zamienić lek na inny lub w nie odstawiać leku przed diagnostyczną kolonoskopią.

Zawsze możesz skonsultować sposób przygotowania z naszą rejestracją. Ważne żeby przed badaniem być przygotowanym wg. powyższych zaleceń opracowanych indywidualnie dla naszej pracowni.